



INSTITUT PROF. KURSCHIED

CBD Oil (Öl) von Canaline – Institut Prof. Kurscheid

CBD steht für Cannabidiol. Diese Wirksubstanz kommt natürlicherweise im Hanf vor. CBD fehlt die berauschende und süchtig-machende Wirkung anderer Cannabisverbindungen wie THC, dessen freier Verkauf in Deutschland untersagt ist.

Dosierung:

Eine allgemeingültige Dosisempfehlung kann aus verschiedenen Gründen nicht gegeben werden. Denn die Stärke der Beschwerden, der individuelle Stoffwechsel, das Körpergewicht und die Empfindlichkeit gegenüber Cannabis spielen eine wichtige Rolle.

Daher empfehlen wir ein Herantasten an die optimale Dosierung. In jedem Fall sollten Sie mit einer geringen Dosis beginnen und diese langsam erhöhen, bis Sie eine Linderung Ihrer Beschwerden feststellen.

Eine solche „*Micro*“ Dosis CBD bis 20 mg / Tag kann z.B. bei Störungen des natürlichen Schlafes, bei Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit und Stress lindernd wirken. Beginnen Sie also mit dem 5%-igen CBD-Öl. Ein Tropfen davon enthält 1,67 mg CBD. Erhöhen Sie die Dosierung von z.B. von 3x1 Tropfen (ca. 5 mg) im nächsten Schritt auf 3x2 Tropfen. Falls nur Schlafstörungen vorliegen, reicht auch zunächst eine abendliche Dosis, zwei Stunden vor dem Zu Bett gehen.

Die *Standard*-Dosierung von bis zu 100 mg Cannabidiol kann notwendig werden, um Schmerzen, Entzündungen, Angst, Depressionen, Fibromyalgie, Multiple Sklerose, Arthritis zu lindern und bei geplanter Gewichtsreduktion. Dazu kann das 15%ige Cannabidiol verwendet werden, z.B. in einer Dosierung von zunächst 3x3 Tropfen am Tag. Das entspricht 45 mg CBD.

Besprechen Sie bitte die Einnahme von CBD mit Ihrem Arzt oder Gesundheitsberater, vor allem, wenn bereits Beschwerden und Erkrankungen bestehen, für die Sie auch andere Wirkstoffe einnehmen.